



Ramona Krieger & Ulrich Pingel

## »Auszeit Storys – 11 inspirierende Geschichten über den Aufbruch zu einer längeren Reise«

»So eine Reise war ja auch schon immer mein Traum, aber ich könnte das ja nicht, weil ...«

Diesen Satz haben Ramona und Uli sehr oft gehört, als sie von ihren Plänen, ein Jahr lang mit dem Wohnmobil durch Europa zu reisen, erzählten. Was bringt Menschen dazu, dann doch den Mut aufzubringen, ihre Komfortzone zu verlassen und sich eine längere Auszeit zu gönnen, um sich auf das große Abenteuer Reisen einzulassen? Dieser Frage wollten die beiden auf den Grund gehen und haben einige Langzeitreisende interviewt.

Herausgekommen sind elf wunderschöne, sehr persönliche und offene Erfahrungsberichte, die zeigen, dass es aus den unterschiedlichsten Situationen heraus machbar ist, eine solche Reise zu unternehmen. – Ob allein mit dem Rucksack durch Indonesien, als Paar mit Hund durch Europa, als Familie mit Kind im Wohnmobil durch Südamerika, fest im Job oder in Rente, mit viel Verantwortung oder gerade in einer Umbruchphase: eine längere Auszeit ist möglich und meist gar nicht so schwer zu organisieren, wie man meint.

Häufig stehen wir uns mit unseren Ängsten und Bedenken einfach selbst im Weg und verpassen so sämtliche Gelegenheiten, unsere Träume zu verwirklichen. Das Buch soll ewigen Haderern konkrete Fragen beantworten und dadurch anspornen, den Schritt endlich zu wagen. Grenzen gibt es nur in unseren Köpfen – alles ist möglich!



R. Krieger & U. Pingel  
**Auszeit Storys –  
11 inspirierende  
Geschichten über den  
Aufbruch zu einer  
längeren Reise**

1. Auflage, 132 Seiten.  
Als Taschenbuch und  
eBook bei Amazon und  
direkt beim Verlag (wnj-  
verlag.de) erhältlich.

[www.auszeit-storys.de](http://www.auszeit-storys.de)

ISBN 978-1-973513-30-8

### Pressekontakt

Ulrich Pingel

+49 (0) 178 149 30 42

[ulrich@wenn-nicht-jetzt.de](mailto:ulrich@wenn-nicht-jetzt.de)

Weitere Informationen und Downloads unter [wenn-nicht-jetzt.de/presse](http://wenn-nicht-jetzt.de/presse)



## Pressestimmen

»Elf Reisende schreiben sehr offen über ihre Bedenken, Ängste, Erfahrungen und ihre persönliche Entwicklung bei einer Langzeit-Reise.«

(Joachim Kieser, PanamericanaInfo.com)

»Doch der Schritt in die „große Pause“ fällt vielen schwer. Ramona Krieger und Ulrich Pingel haben in Ihrem Buch *Auszeit Storys* Erfahrungen von Menschen gesammelt, die ihn gewagt haben. «

(XING Spielraum)

»Es ist also sehr interessant für Leute, die so eine Reise auch mal machen wollen und noch auf der Suche nach Infos, Tipps und Inspiration sind.«

(Rolf Järmann, WomoBlog.ch)

»*Auszeit Storys* lässt das Fernweh mit 11 unterschiedliche Reisegeschichten hochkochen.«

(Sabrina Waldbauer, lesefreunde.at)

»Herauskommen sind elf sehr unterschiedliche und spannende Geschichten über kürzere, längere und sogar permanente Auszeiten vom 0815-Leben.«

(Bento)

»Wer den letzten Schubs für die Weltreise braucht, sollte dieses Buch lesen.«

(Rebecca Erken, Kölner Stadt-Anzeiger)

## Die Autoren

Ramona Krieger und Ulrich Pingel reisen mit ihrem Hund Pepito im Wohnmobil durch Europa. Gestartet sind sie mit der großen Nordtour: Dänemark, Schweden, Norwegen, bis hoch zum Nordkap. Von hier ging es immer weiter Richtung Süden, bis nach Griechenland und weiter nach Italien.

Über ihre Reiseerlebnisse und das Leben unterwegs haben Sie auf Ihrem Blog berichtet. Während der Reise haben sie den Wenn Nicht Jetzt-Verlag gegründet und gerade das zweite Buch veröffentlicht.

Mit ihrem ersten gemeinsamen Buch *Auszeit Storys*, welches im Winterlager in Griechenland entstanden ist, möchten sie allen Mut machen, die ebenfalls von einer längeren Reise träumen, aber noch nicht recht wissen, wie sie das anstellen sollen.



### Pressekontakt

Ulrich Pingel

+49 (0) 178 149 30 42

ulrich@wenn-nicht-jetzt.de

Weitere Informationen und Downloads unter [wenn-nicht-jetzt.de/presse](http://wenn-nicht-jetzt.de/presse)